

# FALA

## Cennik turnusów rehabilitacyjnych 14- dniowych



### SANATORIUM

ul. Grunwaldzka 20, 82-103 Stegna  
tel/fax : 55/ 247-82-81, 55/247 82-25  
tel. kom. 512 599 917

[www.fala.mierzeja.pl](http://www.fala.mierzeja.pl) e-mail: [biuro-lemax@wp.pl](mailto:biuro-lemax@wp.pl)



# 2017



POKOJE W HOTELU	KOSZT TURNUSU Z VAT
06.01.2017 – 20.01.2017	1100,00 zł
20.01.2017 – 03.02.2017	1100,00 zł
03.02.2017 – 17.02.2017	1100,00 zł
17.02.2017 – 03.03.2017	1100,00 zł
03.03.2017 – 17.03.2017	1290,00 zł
17.03.2017 – 31.03.2017	1490,00 zł
31.03.2017 – 14.04.2017	1490,00 zł
<b>14.04.2017 – 28.04.2017</b> <b>TURNUS ŚWIĄTECZNY</b>	<b>1500,00 zł</b>
28.04.2017 – 12.05.2017	1490,00 zł
12.05.2017 – 26.05.2017	1590,00 zł
26.05.2017 – 09.06.2017	1690,00 zł
09.06.2017 – 23.06.2017	1790,00 zł
23.06.2017 – 07.07.2017	1890,00 zł
07.07.2017 – 21.07.2017	1990,00 zł
<b>14.07.2017 – 28.07.2017</b>	<b>1990,00 zł</b>
21.07.2017 – 04.08.2017	1990,00 zł
04.08.2017 – 18.08.2017	1890,00 zł
18.08.2017 – 01.09.2017	1790,00 zł
01.09.2017 – 15.09.2017	1790,00 zł
15.09.2017 – 29.09.2017	1590,00 zł
29.09.2017 – 13.10.2017	1490,00 zł
13.10.2017 – 27.10.2017	1390,00 zł
27.10.2017 – 10.11.2017	1290,00 zł
10.11.2017 – 24.11.2017	1100,00 zł
24.11.2017 – 08.12.2017	1100,00 zł
08.12.2017 – 22.12.2017	1100,00 zł
<b>22.12.2017 – 05.01.2018</b> <b>TURNUS ŚWIĄTECZNY</b>	<b>1500,00 zł</b>

### Turnus 14- dniowy zawiera :

- zakwaterowanie w komfortowych pokojach 2,3 -osobowych, balkon, pełen węzeł sanitarny, TV, czajnik, lodówka, telefon
- wyżywienie 3 x dziennie (śniadanie i kolacja w formie bufetu szwedzkiego)
- diety dodatkowo płatne: wegetariańska i bezglutenowa – 5 zł od osoby na dobę.
- ognisko z pieczeniem kielbasek
- 2 wieczorki taneczne z poczęstunkiem
- całodobowa opieka medyczna
- 3 zabiegi dziennie w dni robocze wg zaleceń lekarza- 27 zabiegów w turnusie ( z wyłączeniem sobót, niedziel, Świąt, dnia przyjazdu i wyjazdu. )
- karnet na 5 h basenu w dni robocze od poniedziałku do piątku*

### Zniżki :

- Dziecko do lat 3- bez świadczeń, opłata stała 400 zł za 14 dni
- Dziecko do lat 10- 75 % kosztu turnusu
- Osobie towarzyszącej (lub opiekunowi) nie korzystającemu z zabiegów rehabilitacyjnych zostanie pomniejszony koszt turnusu o 50,00 zł

*Sanatorium jest przystosowane dla osób niepełnosprawnych posiada windy i podjazdy.*

*Dla grup zorganizowanych możliwość negocjacji cen.*

*Dla stałych klientów atrakcyjne upusty.*

**TERMIN OZNACZONY KOLOREM ŻÓŁTYM** – DODATKOWY TERMIN TURNUSÓW LETNICH

Podane ceny nie obejmują obowiązkowej opłaty miejscowej płatnej w Sanatorium lub w Urzędzie Gminy w Stegnie

### Dopłata do pokoju jednoosobowego :

*Styczeń - kwiecień, październik – 15 grudzień – 400 zł*

*Maj - wrzesień, 15grudzień - 30 grudzień – 580 zł*

### Doba hotelowa :

*rozpoczyna się o godz. 16:00 (kolacja)  
a kończy się dnia ostatniego o godz. 10:00  
(śniadanie + suchy prowiant)*

### Miejsce parkingowe płatne :

*(Nie obowiązują karty parkingowe dla grup inwalidzkich)*

*( 1 doba – 5zł; 7 dni – 30 zł; 14 dni – 60 zł; 24 dni – 100 zł)*

### Do dyspozycji Gości :

*teren na ognisko i grilla, sala dyskotekowa, łaźnia parowa  
sala do kinezyterapii, sala gimnastyczna, kawiarnia  
bezpłatny dostęp do Internetu WI – FI, sauna fińska, sauna  
Infrared,, kryty basen 25m, zewnętrzne tężnie solankowe z tarasem  
widokowym, zewnętrzny zespół urządzeń do ćwiczeń siłowych,  
zewnętrzny termalny basen z podgrzewaną wodą (35-37°C)*

**Sanatorium posiada status NZOZ**

**Nadmorskie Centrum Rehabilitacji „FALA - MEDICAL”**

### **ORGANIZATOR TURNUSÓW REHABILITACYJNYCH (INFORMACJA CAŁOROCZNA)**

**Zakład Handlowo – Usługowo – Gastronomiczny „LEMAX”**

**82-103 Stegna, ul. Kościuszki 1**

**Tel. 55/ 247 80 10, 55/ 247 73 00, fax. 55/ 247 71 91**

**Tel. kom. 603 58 10 58**

**e-mail: [biuro-lemax@wp.pl](mailto:biuro-lemax@wp.pl)**

**Numer i data ważności wpisu do rejestru organizatorów turnusów :**

**OR/22/21/14, 12.02.2018**

**Numer i data ważności wpisu do rejestru ośrodków :**

**OD/22/41/16, 27.11.2019**

### **Wykaz zabiegów rehabilitacyjnych :**

**Masaże:** masaż wibracyjny (aquavibron), fotele masażu,  
VAC – masaż elektropneumatyczny z DD, masaż ręczny- całościowy, częściowy  
ciała, masaż pneumatyczny- limfatyczny BOA, kończyn górnych i dolnych

**Kinezyterapia:** gimnastyka indywidualna – ćwiczenia czynne i bierne,  
izometryczne, w odciążeniu UGUL, manualne, trening relaksacyjny,  
gimnastyka zbiorowa, „ból krzyża”, korekcyjna- ćwiczenia przyrządowe,  
wyciąg lędźwiowy, Pętla Gilsona

**Hydroterapia:** hydromasaż – jacuzzi, , masaż podwodny całościowy,  
kąpiel perelkowa, kąpiel wirowa kończyn górnych i dolnych, kąpiel wirowa  
SPA całościowa łącznie z perelką,( wanna ORION) bicze szkockie, hydromasaż  
z pasem biodrowym, kąpiel wirowa SPA( wanna OCEAN),

**Fizykoterapia:** diadynamic, galwanizacja, jonoforeza, ultradźwięki,  
magnetronic, laseroterapia, elektrostymulacja, lampa BIO-V, sollux, inhalacje,  
prądy- Tensa, Traberta, Kotza, inferencyjne wg Nemeca, tonoliza,  
termotergia (okłady gorczycowe, parafango,) termożele zimne, krioterapia  
miejskowa, kriokomora,

### **NOWOŚCI:**

**-Bieżnia antygravitacyjna ALTER-G**

**- ESWT terapia zogniskowana falą uderzeniową( 1 punkt)**

**-ARTROMOT-K1- ćwiczenia kończyny górnej lub dolnej**

### **Wykonujemy również badania:**

*Echo serca, próby wysiłkowe kardiologiczne, EKG z wydrukiem,  
USG Dopplera, , treningi interwałowe, spirometria, poziom cukru*

**Zapewniamy :** opiekę medyczną, (lekarza, pielęgniarkę  
całodobowo), wysokokwalifikowany zespół kadry rehabilitacyjnej.

*Możliwość konsultacji z lekarzem kardiologiem, ortopedą,  
pulmonologiem, internistą .*

